

PLANNING ADRENAL'IN 2019/2020

Lundi					18h30-19h30				
					Pilâtes				
Mardi							19h00-20h00	20h00-21h00	21h00-22h00
							Danses de salon Intermédiaire 1	Danses de salon Intermédiaire 2	Salsa-Bachata Kizomba Débutant
Mercredi		13h45-14h30	14h30-15h30	15h30-16h30	16h30-17h15	17h30-18h30	18h30-19h15	19h15-20h00	20h00-21h15
		Latino 7 à 11 ans	Street Jazz Niveau 1 7 à 12 ans	Street Jazz Niveau 2 12 à 15 ans	Eveil à la danse Latino 4 à 7 ans	Hip Hop/ Kuduro Fit dès 9 ans	Abdos fessiers	Zumba	Street Funk Niveau 3 > 15 ans
Jeudi							18h15-19h15	19h15-20h15	20h15-21h15
							Danses en ligne Country	Danses de salon Rock Débutant	Salsa-Bachata Kizomba Intermédiaire
Vendredi					18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	21h00-21h30	
					Rock and Swing	Rock pas chassés 6 temps	Danses de salon Intermédiaire 3	Enchaînements officiels FFD Danse sportive Latine-Standard	
Samedi	10h30-11h15	11h15-11h45	11h45-12h30				17h45-19h00		
	Burning calories	Abdos fessiers	Zumba				Entraînement libre Chaque 1er et 3ème samedi du mois		

Les professeurs

Cathy

Lopez

Corinne

Planning non contractuel