

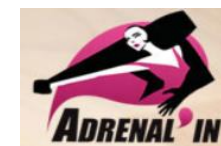
# ECOLE de DANSE ET CENTRE de FITNESS

Internet: [www.adrenal-in.com](http://www.adrenal-in.com)



Hauts de Margny à 500 m de l'aérodrome

Telephone: 06.86.44.36.43



## PLANNING ADRENAL'IN 2021/2022

Lundi						18h15-19h10	19h15-20h10	20h15-21h30	
						Pilâtes Intermédiaire	Salsa-Bachata Kizomba Débutant	Jazz-Broadway Cabaret Intermédiaire	
Mardi	12h20-13h15					18h15-19h00	19h00-20h15	20h15-21h15	
	Pilâtes Débutant					Latino-solo Ado/Adultes	Entrainement Toutes danses	Danses de salon Intermédiaire 1 & 2	
Mercredi		13h45-14h30	14h30-15h30	15h30-16h30	16h35-17h20	17h30-18h30	18h30-19h00	19h00-19h45	20h00-21h15
		Latino-solo 8 à 12 ans	Street Jazz Niveau 1 8 à 11 ans	Street Jazz Niveau 2 12 à 16 ans	Association SDCC Eveil à la danse 4 à 7 ans	Hip Hop/ Kuduro Fit dès 9 ans	Abdos fessiers	Zumba	Street Jazz Niveau 3 > 16 ans
Jeudi						18h15-19h10	19h15-20h10	20h15-21h15	
						Danses en ligne Country	Danses de salon/Rock Débutant	Salsa-Bachata Kizomba Intermédiaire	
Vendredi						18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h30	
						Entrainement Toutes danses	Rock pas chassés & Swing	Danses de salon Intermédiaire 3 chorégraphie et technique	
Samedi	10h30-11h15	11h15-11h45	11h45-12h30		14h00-15h15	15h30-16h30	17h00-19h00		
	Burning calories	Abdos fessiers	Zumba		Hip hop Ado/Adultes	K-Pop/Hip Hop Enfants > 7 ans	Stages de danse Selon planification		

Reprise des cours dès le lundi 6 septembre

Planning non contractuel