

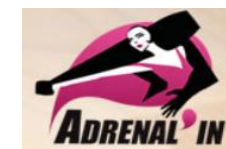
ECOLE de DANSE ET CENTRE de FITNESS

Internet: www.adrenal-in.com



Hauts de Margny à 500 m de l'aérodrome

Telephone: 06.86.44.36.43



PLANNING ADRENAL'IN 2020/2021

Lundi				18h00-18h30	18h30-19h30	19h30-20h30			
				NOUVEAU* Cours visio Cross training	Pilâtes	Salsa-Bachata Kizomba Débutant			
Mardi							19h00-20h00	20h00-21h00	
							Danses de salon Intermédiaire 1	Danses de salon Intermédiaire 2	
Mercredi		13h45-14h30	14h30-15h30	15h30-16h30	16h30-17h15	17h30-18h30	18h30-19h15	19h15-20h00	20h00-21h15
		Latino 7 à 11 ans	Street Jazz Niveau 1 7 à 12 ans	Street Jazz Niveau 2 12 à 15 ans	Eveil à la danse 4 à 7 ans	Hip Hop/ Kuduro Fit dès 9 ans	Abdos fessiers	Zumba dès 15 ans	Street Jazz Niveau 3 > 15 ans
Jeudi							18h15-19h15	19h15-20h15	20h15-21h15
							Danses en ligne Country	Danses de salon Rock Débutant	Salsa-Bachata Kizomba Intermédiaire
Vendredi					18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h30		
					Rock and Swing	Rock pas chassés 6 temps	Danses de salon Intermédiaire 3 chorégraphie et technique		
Samedi	10h30-11h15	11h15-11h45	11h45-12h30		14h00-15h15				
	Burning calories	Abdos fessiers	Zumba		Nouveau Entrainement corrigé compétition danse sportive latine solo 1 fois/mois				

Les professeurs

Cathy

Lopez

* Cours en video visible toute la semaine avec abonnement spécifique

Planning non contractuel